



V A B I L O



Celoletna šola športa Jezersko 2018/19

Dragi osnovnošolski otroci in starši nadobudnih mladih športnikov!



Tudi v letošnjem šolskem letu vam ponujamo splošno rekreativno oz. funkcionalno vadbo, ki je namenjena otrokom od 1. – 9. razreda osnovne šole. Vadba ne bo strogo tekmovalno usmerjena, ampak bo v prvi vrsti namenjena kvalitetnemu preživljanju prostega časa otrok, spoznavanju različnih športov, razvijanju vsestranskih motoričnih sposobnosti ter pridobivanju vztrajnosti in discipline.

Vadba bo potekala v dveh starostnih skupinah. Dvakrat na teden bomo v skladu z vremenom vadili na prostem ali v telovadnici Podružnične osnovne šole Jezersko. Na treningih bomo sistematično pridobivali telesno pripravljenost in se spoznavali z osnovami širokega nabora športnih panog. Poleg tega pa bomo nadaljevali z prakso športnih sobot. Eno soboto v mesecu bomo organizirali športni dan, ko se bomo odpravili na športne dejavnosti v naravi.



Skupina	Torek	Četrtek
1. skupina	17:00 – 18:00	17:00 – 18:00
2. skupina	18:00 – 19:00	18:00 – 19:00

Prijave na vadbo zbiramo preko e-maila (sd@jezersko.si) in na prvi vadbi ki bo v torek 18. septembra 2018. Vadbe bodo potekale do konca aprila 2019 po spodnjem urniku:

Cena mesečne vadbe znaša 20 € na mesec za prvega otroka v družini in 15 € za vsakega naslednjega. Za vsa vprašanja in informacije v zvezi z vadbo vam je na voljo Gašper Karničar - 031 215 825 (gasper.karnicar@gmail.com)



Športni pozdrav!